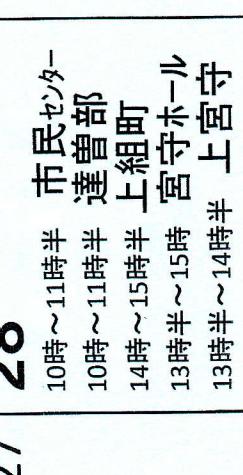
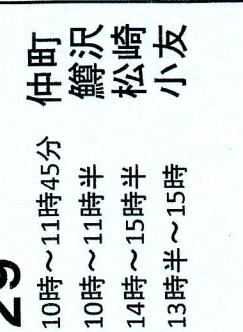
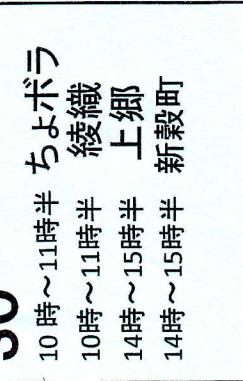
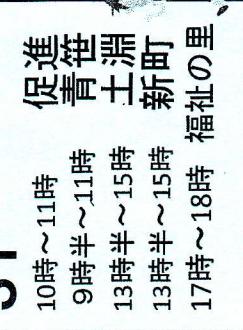
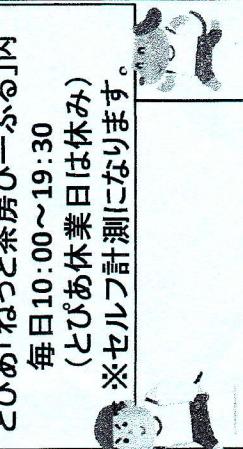




日	月	火	水	木	金	土
1		仲町 鰐沢 松崎 小友	2 10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 13時半～15時	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 14時～15時半	10時～11時 9時半～11時 13時半～15時 13時半～15時 17時～18時	4 10時～11時 9時半～11時 14時～15時半 14時～15時半
6	7 10時～11時半 10時～11時半 13時半～15時半 13時半～15時 13時半～14時半	市民センター 達曾部 上組町 宮守ホール 上宮守	仲町 鰐沢 松崎 小友	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 14時～15時半	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 14時～15時半	5 10時～11時 9時半～11時 14時～15時半 14時～15時半
13	14 体育の日 	仲町 鰐沢 松崎 小友	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 13時半～15時	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 14時～15時半	10時～11時 9時半～11時 13時半～15時 13時半～15時 17時～18時	12 10時～11時 9時半～11時 14時～15時半 14時～15時半
20	21 10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 13時半～15時半 13時半～14時半	市民センター 達曾部 上組町 宮守ホール 上宮守	仲町 鰐沢 松崎 小友	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 14時～15時半	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 14時～15時半	19 10時～11時 9時半～11時 14時～15時半 14時～15時半
27	28 10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 13時半～15時半 13時半～14時半	市民センター 達曾部 上組町 宮守ホール 上宮守	仲町 鰐沢 松崎 小友	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 13時半～15時	10時～11時半 10時～11時半 14時～15時半 14時～15時半	26 10時～11時 9時半～11時 14時～15時半 14時～15時半

* 通われている会場の日時に都合
がつかないときは、他の会場で計測
することも可能です。

* (教) : 転倒骨折予防教室の日



毎日10:00～19:30
(とびあ休業日は休み)

※セルフ計測になります。